

健康存摺

MY  
HEALTH  
BANK



健康存摺2.0

中央健康保險署企劃組

張鈺旋組長

# 醫療費用成長

## 內因性

- 醫療可近性高導致民眾就醫次數過高

## 外因性

- 人口老化
- 慢性疾病增加
- 新藥與新科技不斷進步

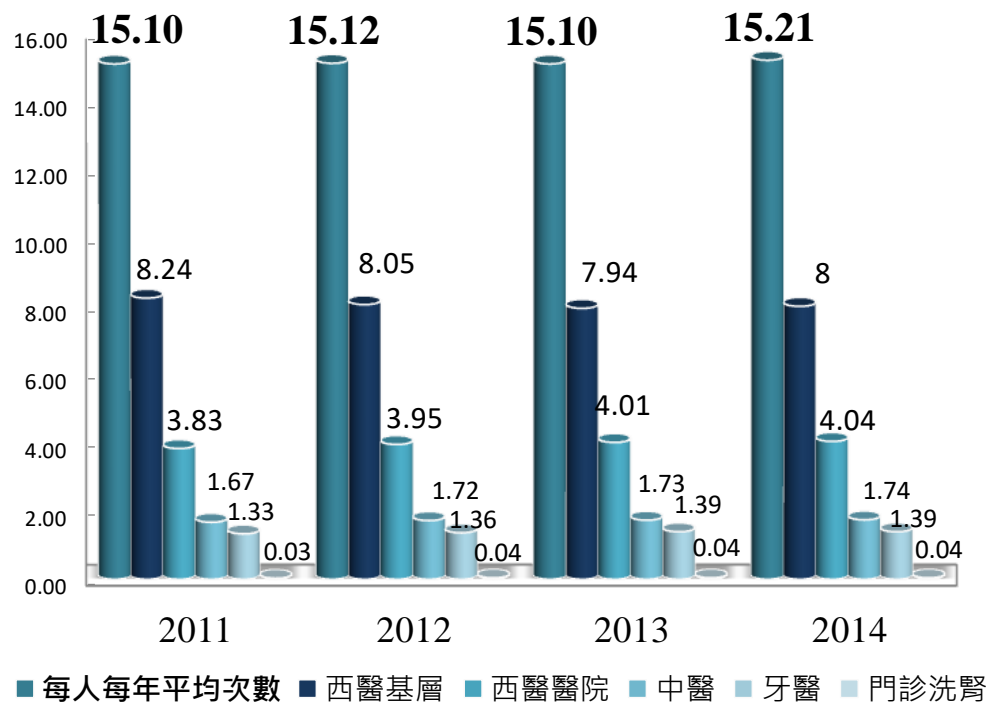


# 臺灣民眾就醫情形

- 民眾就醫自由，門診就醫次數**平均15次/人/年**，高於OECD國家
  - 重複就醫、用藥、檢驗(查)，造成醫療浪費

- 個人就醫用藥資料分散於各院所，民眾無法完整掌握自身健康資訊

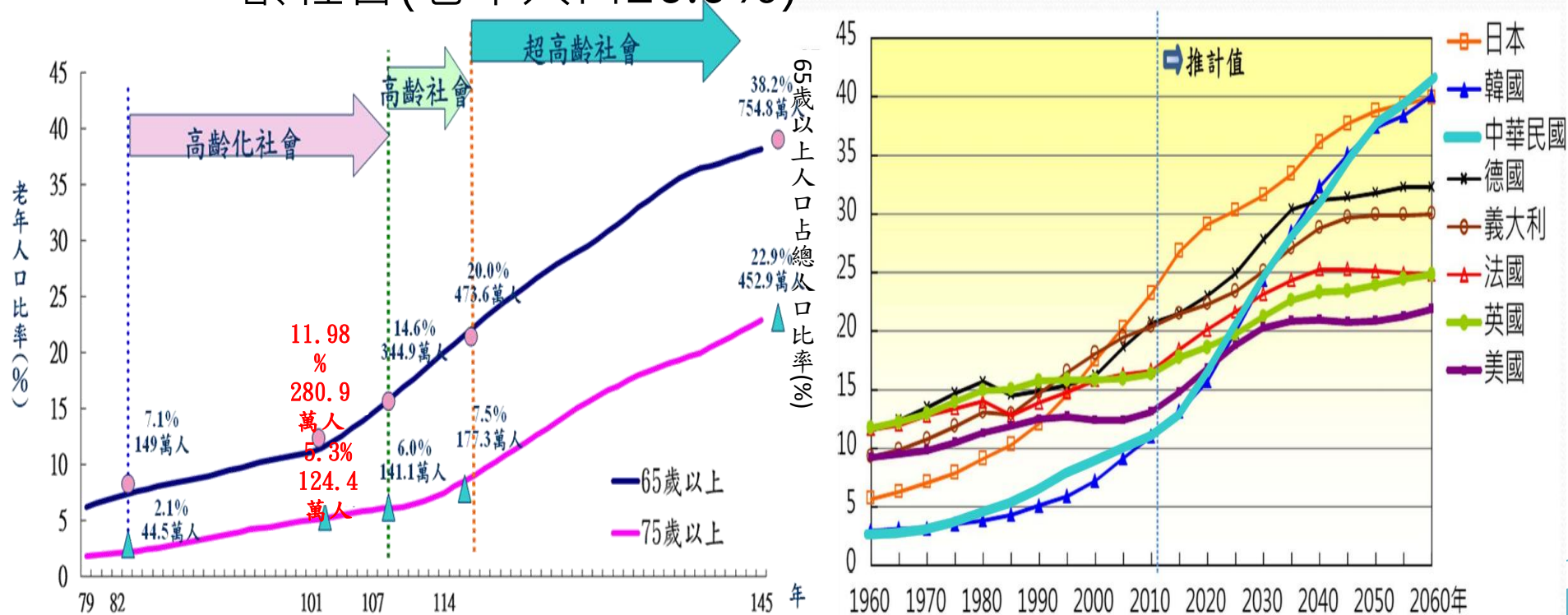
- 醫療院所缺乏病人跨院資訊，影響照護品質與安全



# 人口結構趨勢

## □ 人口快速高齡化，須照顧人口急速成長

- 103年底，65歲以上老人共280.9萬人，占總人口11.98%
- 107年進入高齡社會(老年人口14.6%)；114年進入超高齡社會(老年人口20.0%)



# 建置理念與實施目的

## 歐洲推動eHealth報告

### 改變五槓桿：

1. 資料自決 (My data, my decisions)
2. 解放資料 (Liberate the data)
3. 連結一切 (Connect up everything)
4. 變革健康 (Revolutionise health)
5. 人人均享 (Include everyone)



儲存自身  
健康資料



自我健康  
管理



網路取代  
馬路

# 建構以人為本之健康照護

目標

創新策略

服務對象

具體措施

- ▶ 提升醫療效率品質
- ▶ 促進民眾自我照護

健康資訊  
開放透明  
雲端釋出

醫事人員  
他人協助管理  
專業醫護把關  
保障民眾健康

民眾  
自我健康管理  
資訊歸予民眾  
促進自身健康



# 整體運作架構

## 健康存摺

民眾隨時取得  
完整醫療資料  
及保險狀態

## 中央智慧系統(CIS)



## 雲端藥歷

醫事機構即時  
查詢病人過去  
3個月用藥紀錄

健康存摺

MY  
HEALTH  
BANK

協助民眾進行  
自我健康管理

鼓勵健康促進  
邁向初段預防

繳納保費

保險憑證

申報資料

支付費用



就醫行為

醫療服務

保障病人安全  
提升醫療品質

避免重複處方  
提升醫療效率

被保險人(民眾)

醫療提供者

# 健康資料整合

## 組織內收入支出整合



保費資料  
醫療資料

中央健康保險署



## 不同政府跨單位整合

預防接種

疾病管制署



成人  
預防保健

國民健康署



長期照護

社家署



衛生福利部  
社會及家庭署

戶籍資料

內政部



醫療院所向健保署  
申報資料紀錄

醫療紀錄

診所

醫療紀錄

醫院

醫療紀錄

社區藥局

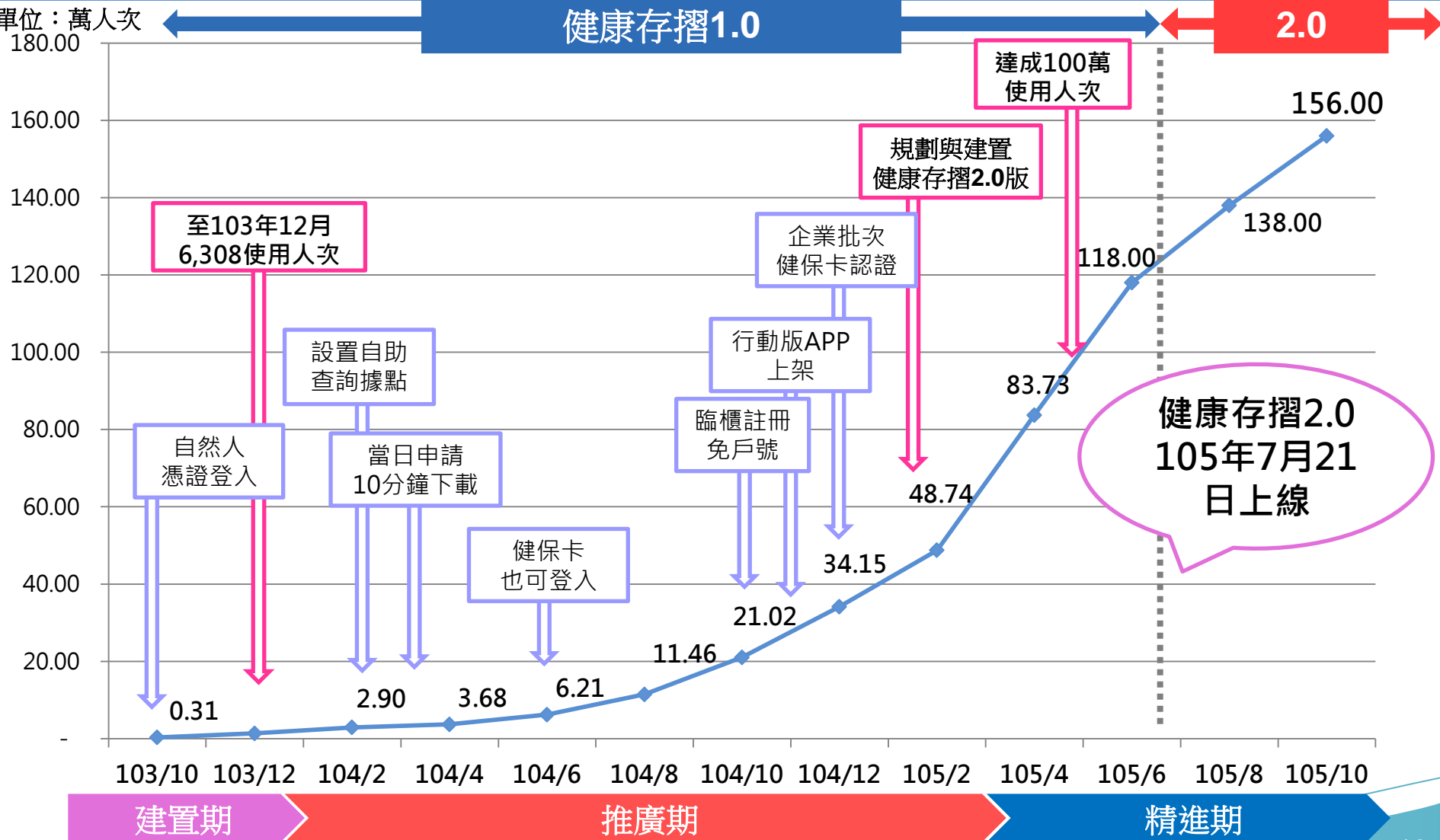




# 健康存摺動畫宣導

# 發展期程與內容(使用人次)

單位：萬人次



# 健康存摺1.0

## 僅提供申報資料下載服務



**健康存摺 My Health Bank**

**申請的好處**

- ☑ 申請最便利，隨時可下載！
- ☑ 查詢最完整，健保卡狀況及領卡紀錄、保險費繳納明細、門住診資料...等持續增加中。

表單樣本瀏覽 | 觀看影音短片

**首次申請 - 新手上路 3 步驟**

**卡片登入**

**公告事項**

- [本網站服務暫停通知] 因應本署部分設備調整，於104年7月18日(週六)上午8時至12時暫停登入服務。
- 為防止您下載之健保資料意外洩漏，請避免安裝免費共享軟體(如：FOXY、EMULE、BT等)。
- 使用本網站服務，若下載個人資料至電腦，請確實妥善保管個人資料！若於公用或共用電腦下載個人資料，請於檢視後，自行刪除檔案，並再至「資源回收筒」刪除檔案，以確保個人資料不外洩。
- 如家中無網路或電腦相關設備，您還可至全國72家院所設的100多處「健康存摺」查詢據點(詳附件，持遠端點中)申請、下載「健康存摺」，輕鬆掌握健康大小事！[【查詢點位】](#)

衛生福利部中央健康保險署 門診資料

身分證號：A29999\*\*\*\*  
資料申請日期：104/03/15  
資料起迄期間：103/08/01 ~ 103/08/31 (申報)

健保署服務單位	醫事機構	就醫日期	交付調劑、檢查或復健治療日期	健保卡就醫序號	疾病分類碼	疾病分類名稱	處置碼	處置名稱	部分負擔金額	健保支付點數	
醫屬總量											
北區	****中醫	103/08/01		0017	7289	肌肉、韌帶及筋膜...			70	330	
	A003284	"勝昌"川牛膝濃縮散									6
	A008129	"勝昌"地蜈蚣濃縮粉									3
	A014217	"勝昌"龍膽瀉肝湯濃縮顆粒									12
	A016576	"順天堂"敗醬草濃縮散									6
	A035226	"莊松榮"身痛逐瘀湯濃縮細顆粒									12

衛生福利部中央健康保險署 住診資料

身分證號：A29999\*\*\*\*  
資料申請日期：104/03/15  
資料起迄期間：103/05/01 ~ 103/05/31 (申報)

健保署服務單位	醫事機構	入院日期	出院日期	申報起日	申報迄日	健保卡就醫序號	疾病分類碼	疾病分類名稱	處置碼	處置名稱	部分負擔金額	健保支付點數	
醫屬總量													
北區	****醫院	103/05/13	103/05/26	103/05/13	103/05/26	0005	80707	七根肋骨...			2,800	25,199	
	1	103/05/13	103/05/26	02007A	一般病床住院診察費(天)								14
	2	103/05/20	103/05/25	03002A	急性一般病床(床天)-病房費								6
	3	103/05/13	103/05/19	03002A	急性一般病床(床天)-病房費								7
	4	103/05/20	103/05/25	03027A	急性一般病床(床天)-護理費								6
	5	103/05/13	103/05/19	03027A	急性一般病床(床天)-護理費								7

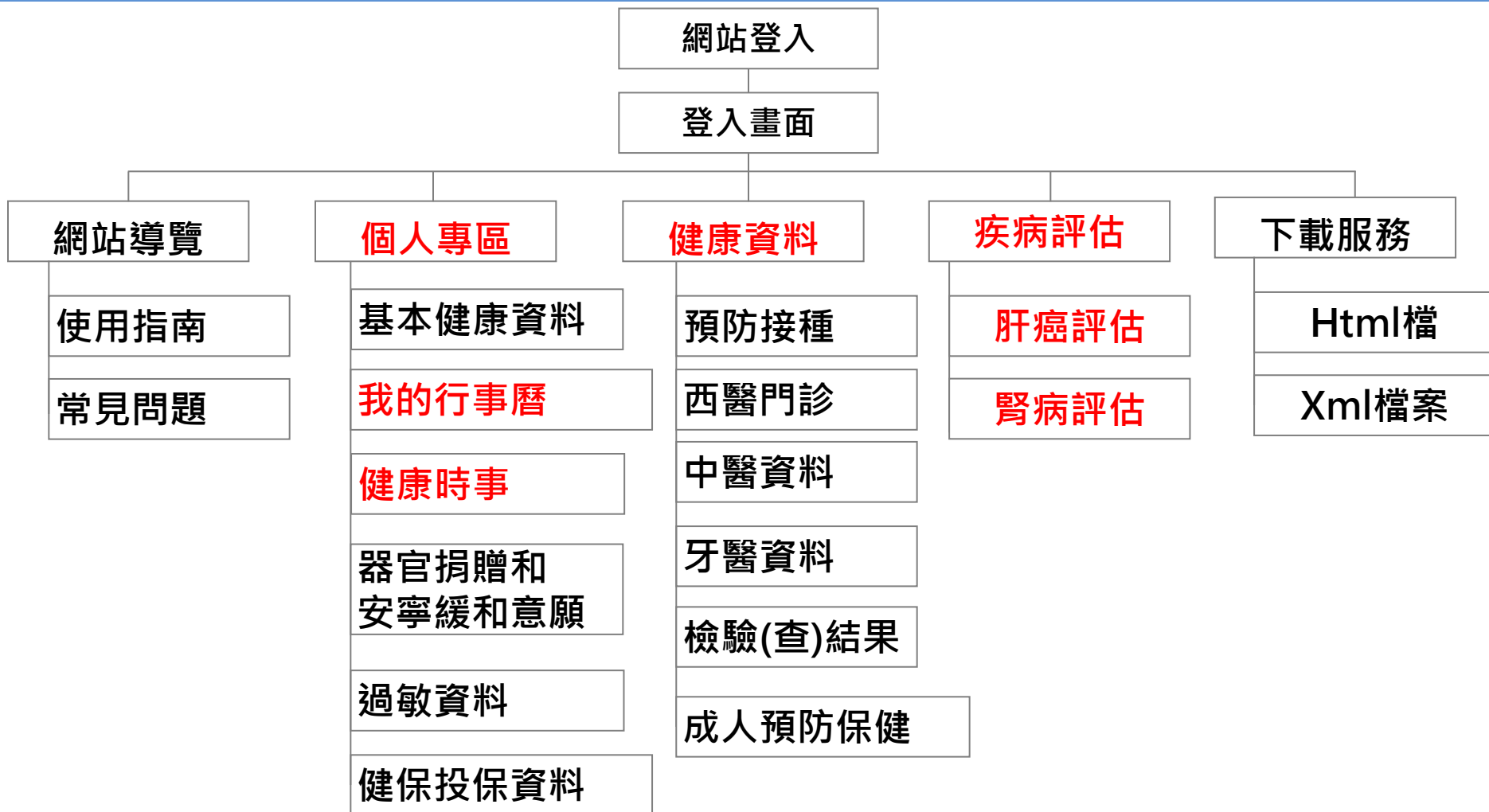


# 健康存摺

MY HEALTH BANK

# 2.0

# 健康存摺2.0總覽

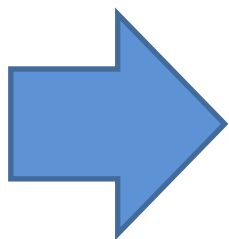


# 健康存摺2.0-登入畫面



搜尋關鍵字

健康存摺  進入



健保署首頁點選圖示



進入

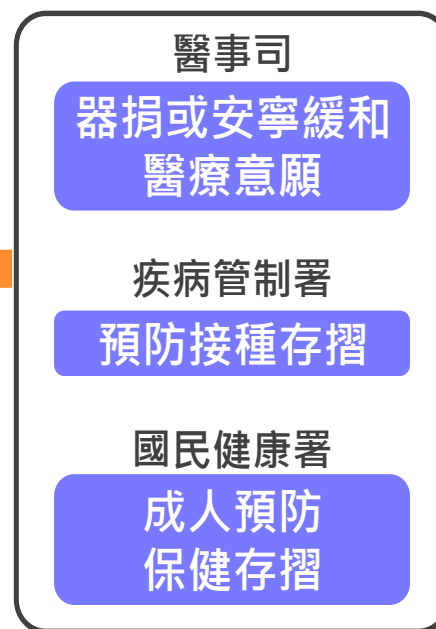
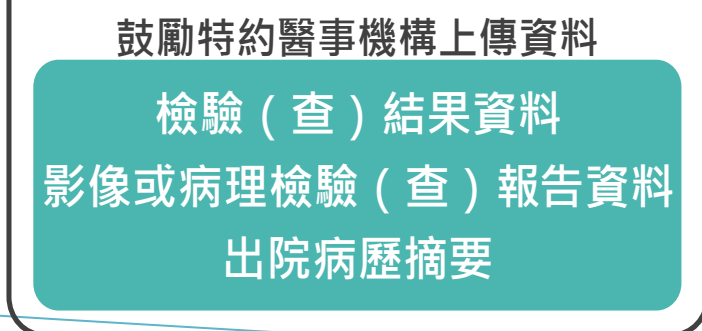
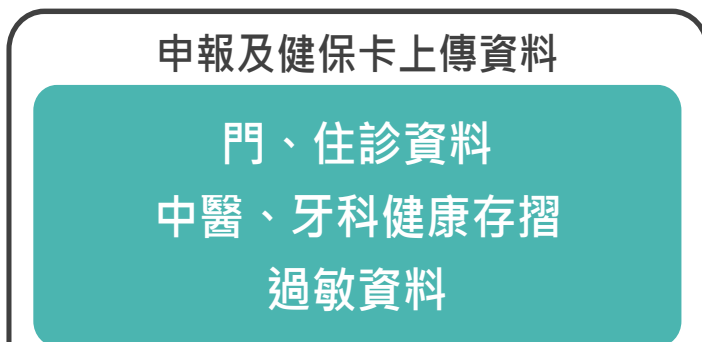
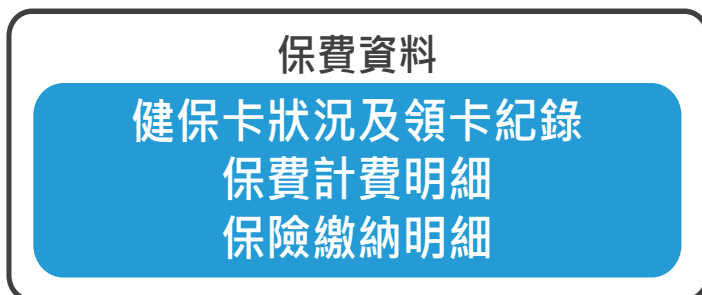
The screenshot shows the My Health Bank website interface. At the top right, there are links for '字體大小' (Font Size), '健康存摺介紹短片' (My Health Bank Introduction Video), '使用指南' (User Guide), and '常見問題' (FAQ). The main header features the '健康存摺 My Health Bank' logo and a large image of a family with the text '隨時關心您的健康' (Always care about your health). Below the header are three navigation buttons: '健康存摺介紹短片', '使用指南', and '常見問題'. The main content area is divided into two sections: '登入' (Login) and '公告事項' (Announcements). The '登入' section has three tabs: '一般登入' (General Login), '健保卡' (Health Insurance Card), and '自然人憑證' (Natural Person Certificate). The '一般登入' tab is active, showing fields for '身分證號' (ID Number), '健保卡卡號' (Health Insurance Card Number), '健保卡網路服務註冊密碼' (Health Insurance Card Network Service Registration Password), and '圖型驗證碼' (Image Verification Code). There is a '確認' (Confirm) button and a '重新產生' (Refresh) button. Below the fields are links for '忘記密碼' (Forgot Password) and '申請密碼' (Apply Password), with a note: '※適用：完成「健保卡」登入者。' (Applicable: Users who have completed 'Health Insurance Card' login). The '公告事項' section contains several notices, including one about email security and another about downloading the mobile app.

# 單一平台多元資料

可查詢**11種醫療資料**+**3種保費資料**

機關內水平整合

跨院所垂直整合



跨機關水平整合

# 個人專區-就醫紀錄



健康存摺  
My Health Bank



個人專區 ▾



健康資料 ▾



疾病評估 ▾



下載服務 ▾



系統登出

現在位置：我的首頁

健康存摺主要提供近三年特約醫院、診所、藥局、檢驗機構、中西醫、牙醫、中醫就醫資料，資料可更新至【登入日】前二日。

## 就醫紀錄

### 最近一次就醫紀錄

	就醫日期	醫事機構	疾病名稱	圖示
西醫	104/12/16	北區虛擬診	肝硬化，未提及酒精性者	📌
牙醫	105/01/06	高屏虛擬診	靜止性齲齒	📌
中醫	104/09/23	南區虛擬診	未明示之焦慮狀態	📌

### 我的行事曆

2016年6月						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

註：

1. 🟡 表示該日期為今日日期。
2. ❤️ 表示當日有行程。
3. 點選日曆上任一日期可鍵入資料進行記錄。

### 健康時事





# 個人專區-就醫紀錄

中英文  
顯示

最近一次就醫紀錄

中文 | English

就醫日期	醫事機構	疾病分類名稱	部分負擔	健保支付點數
104/12/16	北區虛擬診	肝硬化，未提及酒精性者	200	4744
處置代碼		處置名稱	健保卡就醫序號	
		-	IC02	
藥品醫囑代碼	藥品名稱		給藥日數	醫囑總量
<a href="#">AC479011G0</a>	賜康保肝膠囊150毫克		28	56
<a href="#">BA24469100</a>	貝樂克膜衣錠0.5毫克		28	28
<a href="#">BC23221100</a>	耐適恩錠40公絲		28	28
非藥品醫囑代碼	非藥品醫囑名稱			醫囑總量
05209A	門診藥事服務費-慢性病處方給藥28天以上			1

關閉

# 個人專區-健康時事



健康存摺  
My Health Bank

個人專區 ▾

健康資料 ▾

疾病評估 ▾

下載服務 ▾

系統登出

現在位置：我的首頁

健康存摺主要提供近三年特約醫院、診所及藥局等醫事機構申報及健保卡上傳之西醫、牙醫、中醫就醫資料，資料可更新至【登入日】前二日。

## 最近一次就醫紀錄

	就醫日期	醫事機構	疾病分類名稱	
西醫	104/12/16	北區虛擬診	肝硬化，未提及酒精性者	🔗
牙醫	105/01/06	高屏虛擬診	靜止性齦齒	🔗
中醫	104/09/23	南區虛擬診	未明示之焦慮狀態	🔗

## 我的行事曆

2016年6月						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

註：

1. 🟡 表示該日期為今日日期。
2. ❤️ 表示當日有行程。
3. 點選日曆上任一日期可鍵入資料進行記錄。

## 健康時事

### 健康時事



# 個人專區-健康時事



衛生福利部疾病管制署 民眾版  
Centers for Disease Control, R.O.C.(Taiwan)

... 首頁 | 專業版 | 兒童版 | 行動版 | English | 電子報 | 網站導覽 | 人才招聘 | 署長信箱

字體調整：大 中 小

關於CDC | 熱門訊息 | 傳染病介紹 | 問與答 | 衛生教育 | 國際旅遊與健康 | 預防接種 | 統計資料 | 政府資料公開 | 出版品

農曆春節期間赴中南美洲旅行團已全數返國，健康狀況良好，國際疫情持續，建議孕婦暫...

>>more

## 問與答

- > 茲卡病毒感染症Q&A (含懷孕婦女注意事項)
- > 諾羅病毒Q & A
- > 季節性流感Q & A
- > 季節性流感疫苗Q & A
- > 延後卡介苗接種時間問答集
- > 1922新增聽語障服務
- > 防疫區Q & A
- > 疫苗區Q & A

... 首頁 > 問與答 > 茲卡病毒感染症Q&A(含懷孕婦女注意事項)

## 茲卡病毒感染症Q&A(含懷孕婦女注意事項)

### Q: 什麼是茲卡病毒？

A: 茲卡病毒(Zika virus)為黃病毒科、黃熱病毒屬的一種，是一個有包膜、二十面體、單股正鏈RNA病毒，長度約為10,794個鹼基，最早在1947年於烏干達茲卡森林中的獼猴體內分離出來，依據基因型別分為亞洲型和非洲型兩種型別。茲卡病毒主要經由斑蚊傳播。

檢視與更新日期：2016-01-29

### Q: 什麼是茲卡病毒感染症？

A: 茲卡病毒感染症(Zika virus infection)是感染到茲卡病毒所引起的急性傳染病。潛伏期經3至7天，最長可達12天。典型症狀為發燒合併斑丘疹、關節疼痛或結膜炎（紅眼），有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛等症狀。法屬玻里尼西亞等流行地區曾有少數病例出現神經系統（如Guillain-Barré syndrome）或免疫系統（如特異性血小板低下性紫斑症，Idiopathic Thrombocytopenic Purpura, ITP）併發症，且巴西有孕婦產下小頭畸形新生兒之案例，不過這些神經異常與感染茲卡病毒之關聯性仍待進一步證實。

檢視與更新日期：2016-01-29

### Q: 茲卡病毒是怎麼傳染的？

A: 主要傳染方式是被帶有茲卡病毒的病媒蚊叮咬，經過約3至7天的潛伏期後（最長可達12天）開

連結  
更多資訊

# 個人專區-行事曆



健康存摺  
My Health Bank



個人專區 ▾



健康資料 ▾



疾病評估 ▾



下載服務 ▾



系統登出

現在位置：我的首頁

健康存摺主要提供近三年特約醫院、診所及藥局等醫事機構申報及健保卡上傳之西醫、牙醫、中醫就醫資料，資料可更新至【登入日】。

## 最近一次就醫紀錄

	就醫日期	醫事機構	疾病分類名稱	
西醫	104/12/16	北區虛擬診	肝硬化，未提及酒精性者	🔗
牙醫	105/01/06	高屏虛擬診	靜止性齦齒	🔗
中醫	104/09/23	南區虛擬診	未明示之焦慮狀態	🔗

## 健康時事



## 我的行事曆

< 2016年6月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

註：

1. 🟡 表示該日期為今日日期。
2. ❤️ 表示當日有行程。
3. 點選日曆上任一日期可鍵入資料進行記錄。

健康管理

# 個人專區-基本健康資料

## 個人專區

### 【基本健康資料】

1. 輸入自我量測資料，記錄基本健康資料。
2. 瀏覽貼心叮嚀，提醒您可依系統建議時間安排洗牙或成人預防保健。
3. 查閱個人過敏、器損或安寧緩和意願資料。

健康存摺 My Health Bank

現在位置：我

我【最近】的

- 身高 163 公分
- 體重 65 公斤
- BMI 24.5 公斤/平方公尺
- 腰圍 89 公分
- 收縮壓 100 mmHg
- 舒張壓 98 mmHg
- 飯前(空腹)血糖 106 mg/dl
- 心率(心跳數) 69 次/分鐘

輸入生理量測值 歷史量測趨勢圖

請點選上方「輸入生理量測值」按鈕，輸入您的生理量測值。  
建議您可定期記錄個人生理量測資料，掌握自我健康狀態。  
表示可點選檢視衛教資訊。

建議下次洗牙時間 105/06/19

器損或安寧緩和醫療意願

無資料

過敏資料

- Acetylsalicylic acid 500mg/tab
- LANSOPRAZOLE CAP 30MG

更多相關資訊



### 【健保投保資料專區】

提供目前投保的詳細資料。

健康存摺 My Health Bank

個人專區 健康資料 疾病評估 下載服務 系統登出

基本健康資料

現在位置：我的首頁 > 個人專區 > 健保投保資料專區

← 回上頁

# 基本健康資料-自行輸入指標

## 我的生理量測值

測量日期：

項目名稱	量測值	單位	參考值
身高	<input type="text"/>	公分	
體重	<input type="text"/>	公斤	
BMI ⓘ	<input type="text"/>	公斤/平方公尺	
腰圍 ⓘ	<input type="text"/>	公分	
收縮壓 ⓘ	<input type="text"/>	mmHg	<120
舒張壓 ⓘ	<input type="text"/>	mmHg	<80
飯前(空腹)血糖 ⓘ	<input type="text"/>	mg/dl	<100
心率(心跳數) ⓘ	<input type="text"/>	次/分鐘	60~100

儲存

取消

參考值  
協助管理

# 個人專區-基本健康資料

## 個人專區

### 【基本健康資料】

1. 輸入自我量測資料，記錄基本健康資料。
2. 瀏覽貼心叮嚀，提醒您可依系統建議時間安排洗牙或成人預防保健。
3. 查閱個人過敏、器損或安寧緩和意願資料。

健康存摺 My Health Bank

個人專區 健康資料 疾病評估 下載服務 系統登出

基本健康資料

現在位置：我的首頁 > 個人專區 > 健保投保資料專區

我【最近】的生理量測紀錄

- 身高 163 公分
- 體重 65 公斤
- BMI 24.5 公斤/平方公尺
- 腰圍 89 公分
- 收縮壓 100 mmHg
- 舒張壓 98 mmHg
- 飯前(空腹)血糖 106 mg/dl
- 心率(心跳數) 69 次/分鐘

輸入生理量測值 歷史量測趨勢圖

請點選上方「輸入生理量測值」按鈕，輸入您的生理量測資料。

建議您可定期記錄個人生理量測資料，掌握自我健康狀況。

表示可點選檢視衛教資訊。

貼心叮嚀

建議下次洗牙時間 105/06/19

安寧緩和和醫療意願

無資料

過敏資料

- Acetylsalicylic acid 500mg/tab
- LANSOPRAZOLE CAP 30MG

更多相關資訊

量測趨勢圖



### 【健保投保資料專區】

提供目前投保的詳細資料。

健康存摺 My Health Bank

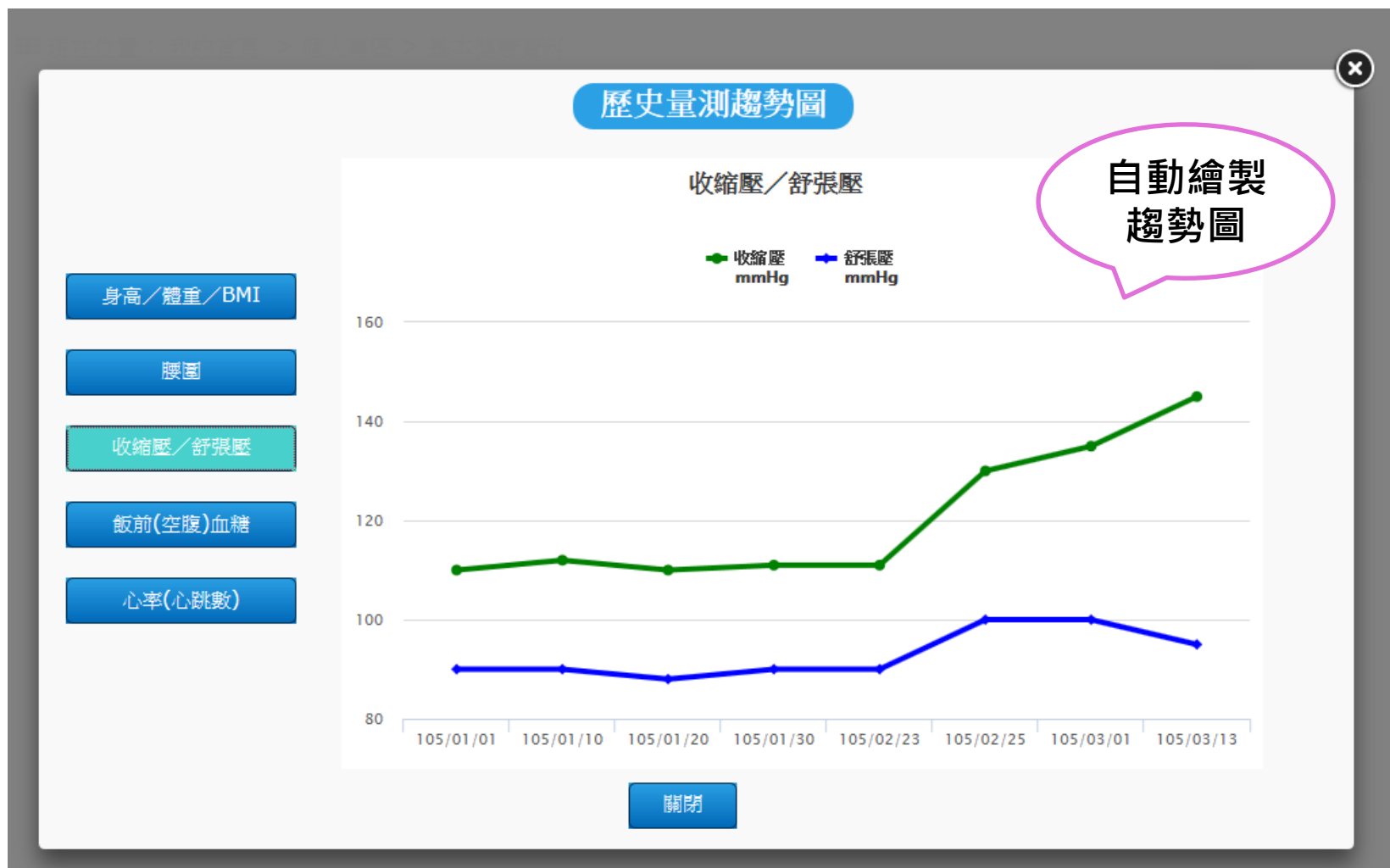
個人專區 健康資料 疾病評估 下載服務 系統登出

基本健康資料

現在位置：我的首頁 > 個人專區 > 健保投保資料專區

←回上頁

# 基本健康資料-量測趨勢圖





# 基本健康資料-器捐與安寧

2016/3/14 星期一 16:59:46 [首頁](#) [加到我的最愛](#) [重載](#)

系統登入區 [關於本站](#) [帳號申請作業](#)

 **衛生福利部** (Ministry of Health and Welfare, R.O.C.(TAIWAN))  
安寧緩和醫療及器官捐贈意願資訊系統

[「器官捐贈同意書」線上簽署](#)  
[「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」線上簽署](#)



安寧緩和醫療及器官捐贈意願資訊系統

[常見問題操作手冊](#)

[一般民眾-安寧問題](#) [一般民眾-器捐問題](#) [一般民眾-常見問題](#) [醫療院所-常見問題](#) [推廣單位-常見問題](#) [檔案下載](#)

一、簽署技巧篇  
二、查詢篇  
三、觀念篇

**簽署技巧篇**

**問題** 1-1. 民眾該如何將安寧緩和醫療意願加註於健保IC卡上呢？

**答案** 只要將親自簽名填妥之「預立選擇安寧緩和醫療意願書」正本並註明願意將此意願加註於健保IC卡上(不可代簽)，寄至衛生福利部或台灣安寧照顧協會即可，台灣安寧照顧協會將會彙整相關資料送至衛生福利部登錄小組完成加註事宜。  
Top.

**問題** 1-2. 簽署「預立選擇安寧緩和醫療意願書」，進行註記應該注意什麼事項？

**答案** 1.簽署人的基本條件是必須年滿二十歲以上並具行為能力。 2.以正楷於簽署人欄位親筆簽名並正確填寫意願書所有內容，其中「身分證字號」、「出生年月日」、「電話」、「地址」等資料務必正確。填妥後再將正本寄到衛生福利部或台灣安寧照顧協會辦理健保IC卡註記登錄手續。 3.意願書之副本或影本由簽署人自行保留，無需寄回。意願書寄出前務必檢查資料有無錯誤，以避免因資料錯誤或書寫潦草無法辨識，導致退件處理。 4.見證人身份可以是親友、醫院志工。

**即時統計**

預立同意安寧意願註記總計	338186
今年預立同意安寧意願註記總計	12303
同意器官捐贈總計	309258
今年同意器官捐贈統計	7109

• 安寧緩和醫療條例  
• 人體器官移植條例  
• 102年簽署人數統計  
• 103年簽署人數統計  
• 104年簽署人數統計  
• 103年安寧電子書  
• 103年安寧電子書PDF

# 個人專區-投保資料查詢



健康存摺  
My Health Bank

個人專區 ▾

健康資料 ▾

★ 疾病評估 ▾

下載服務 ▾

系統登出

基本健康資料

健保投保資料專  
區

現在位置：我的首頁 > 個人專區 >

## 健保投保資料專區

目前投保狀態：	在保中(眷屬身分)
姓名：	甄○康
投保單位：	健康公司
加保日：	103/03/02
被保險人：	甄○麗

## 投保說明

1. 提醒您每月所繳健保費依據不同投保類別及投保金額有所不同，若是眷屬，則與依附之被保險人負擔相同健保費。
2. 保險費負擔金額表請參考 [!](#)。
3. 倘有其他任何疑問，請電洽本署服務專線0800-030598。

# 健康資料-預防接種



健康存摺  
My Health Bank

個人專區

健康資料

疾病評估

下載服務

系統登出

現在位置：我的首頁 > 健康資料 > 預防接種存摺

預防接種存摺

排序項目：接種日期

接種日期	疫苗代碼	疫苗中文名稱	醫事機構
095/05/11	JE3	日本腦炎疫苗	臺北處檢驗
095/05/11	OPV+1	小兒麻痺口服疫苗	臺北處檢驗
093/10/22	FLU1	流行性感冒疫苗	臺北處檢驗
093/08/07	SIN1-4	五合一疫苗(白喉破傷風非細胞性百日咳、b型嗜血桿菌及不活化小兒麻痺混合疫苗)	臺北處檢驗
093/06/13	MMR1	麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗	臺北處檢驗
093/05/01	JE2	日本腦炎疫苗	臺北處檢驗
093/04/17	JE1	日本腦炎疫苗	臺北處檢驗
093/01/06	VAR	水痘疫苗	臺北處檢驗
092/12/06	RHEPB1	B型肝炎病毒工程疫苗	臺北處檢驗
092/12/06	BCG	卡介苗	臺北處檢驗
092/09/20	MV	麻疹疫苗	臺北處檢驗
092/06/24	RHEPB3	B型肝炎病毒工程疫苗	臺北處檢驗
092/04/07	DTP2	白喉百日咳破傷風混合疫苗	臺北處檢驗
092/04/07	OPV2	小兒麻痺口服疫苗	臺北處檢驗
092/02/04	DTP1	白喉百日咳破傷風混合疫苗	臺北處檢驗
092/02/04	OPV1	小兒麻痺口服疫苗	臺北處檢驗
092/01/03	RHEPB2	B型肝炎病毒工程疫苗	臺北處檢驗

# 健康資料-視覺呈現(1)



健康存摺  
My Health Bank

個人專區

健康資料

疾病評估

現在位置：我的首頁 > 健康資料 > 西醫門診資料

近三年西醫門診【就醫前五名的疾病】



■ 結腸良性腫瘤 ■ 肝硬化，未提及酒精性者  
■ B型肝炎未提及及肝昏迷，未提及delta型肝炎  
■ 齒齦惡性腫瘤，未示明者 ■ 鼻咽惡性腫瘤，未示明者

註：

1. 資料提供區間102/07/01至105/07/12。
2. 點選各顏色區塊，可查詢該疾病之就醫紀錄。
3. 門診次數之計算不含藥局領藥或預防保健之次數。
4. 若需了解各院所醫療品質，可至全民健康保險醫療品質資訊公開網查詢。

選取疾病：全部

排序項目：就醫日期

就醫日期	醫事機構	疾病分類	部分負擔	健保
105/01/06	東區虛擬診	第二型糖尿病，未伴有併發症		
104/12/22	東區虛擬診	慢性齒齦炎	0	114
104/12/16	北區虛擬診	肝硬化，未提及酒精性者	200	4744
104/11/27	臺北虛擬診	結腸良性腫瘤	460	430
104/11/23	北區虛擬診	肝硬化，未提及酒精性者	0	2000
104/11/23	北區虛擬診	肝硬化，未提及酒精性者	360	5027
104/11/11	北區虛擬診	第二型或未明示型糖尿病，未提及併發症（非胰島素依賴型，成年	360	796

可依「就醫日期」、「醫事機構」和「疾病分類」排序

提供完整3年資料

# 健康資料-視覺呈現(2)



健康存摺  
My Health Bank

個人專區

健康資料

疾病評估

下載服務

系統登出

現在位置：我的首頁 > 健康資料 > 牙科健康存摺

## 成人牙位圖



註：

1. 資料提供區間102/07/01至105/07/12。
2. ●表示該牙位可點選查詢就醫紀錄
3. 若需了解各院所牙醫醫療品質，可至全民健康保險醫療品質資訊公開網查詢【開啟連結後，請點選欲查詢之「指標項目」進入說明頁，再至頁面最下方點選「進階搜尋」或「地圖式搜尋」】。

選取牙位： 全部

排序項目： 就醫日期

就醫日期	醫事機構	疾病分類	部分負擔	健保點數
105/01/06	高屏虛擬診	靜止性齲齒	50	835
105/01/05	高屏虛擬診	靜止性齲齒	50	1835
104/12/22	高屏虛擬診	慢性齒齦炎	50	935
104/12/11	高屏虛擬診	口腔炎	50	285
104/08/25	高屏虛擬診	牙周病	50	735
104/08/18	高屏虛擬診	齲齒	50	1035
104/07/15	高屏虛擬診	急性牙周炎	50	385
104/06/23	高屏虛擬診	口腔炎	50	285
104/04/24	高屏虛擬診	齲齒	50	1135
104/04/24	高屏虛擬診	齲齒	0	50
104/04/21	高屏虛擬診	牙周病	50	445
104/04/01	高屏虛擬診	齲齒	50	685
104/02/14	高屏虛擬診	齒髓壞死	50	845

# 健康資料-用藥資料連結

連結食藥署資料庫，提升民眾用藥安全

## 西醫門診就醫紀錄

中文 | English

就醫日期	醫事機構	處置代碼	處置名稱
104/12/16	北區虛擬診		肝硬化，未提及酒精
藥品醫囑代碼	藥品名稱		
AC479011G0	賜康保肝膠囊150毫克		
BA24469100	貝樂克膜衣錠0.5毫克		
BC23221100	耐適恩錠40公絲		
非藥品醫囑代碼	非藥品醫囑名稱		
05209A	門診藥事服務費-慢性病處方給藥28天以上		

FDA 衛生福利部食品藥物管理署  
Food and Drug Administration, Ministry of Health and Welfare

### 西藥、醫療器材、化粧品許可證查詢

詳細處方成分 | 藥物外觀 | 仿單/外盒資料 | 授權使用 | 健保藥價資料 | 離開

許可證詳細內容

\*\*\* 衛署藥輸字第023221號 \*\*\*

註銷狀態		註銷日期	
註銷理由			
有效日期	110/07/04	發證日期	90/07/04
許可證種類	製劑		

FDA 衛生福利部食品藥物管理署  
Food and Drug Administration, Ministry of Health and Welfare

### 藥物辨識詳細資料

\*\*\* 衛署藥輸字第023221號 \*\*\*

中文品名	耐適恩錠40公絲		
英文品名	NEXIUM TABLETS 40MG		
藥物辨識詳細資料			
外觀尺寸		特殊劑型	
顏色	淺紅橙	特殊藥	
刻痕		形狀	
標記一	A, EI	標記	

藥物辨識外觀圖



連結FDA  
藥品資訊

# 疾病評估

現在位置：我的首頁 > 疾病評估 > 肝癌風險預測

肝癌風險預測模式是中央研究院陳建仁院士和副研究員楊慶堂博士自1991年到2004年，在台灣7個鄉鎮市區，追蹤3千6百名慢性B型肝炎患者而用於慢性B型肝炎患者準確度達8成；非慢性B型肝炎患者使用此預測模式時，準確度僅有1成。



重新計算

## 肝癌評估

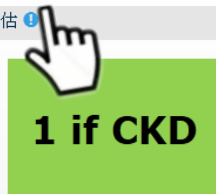
性別	女性：0分 男性：2分
年齡	0至34歲：0分 35至39歲：1分 40至44歲：2分 45至49歲：3分 50至54歲：4分 55至59歲：5分 60歲以上：6分
S-GPT/ALT (血清麩胺酸丙酮酸轉胺酶)	<15：0分 15~44：1分 >=45：3分
B型肝炎e抗原 (HBeAg)	陰性反應：0分 陽性反應：4分
風險分數總分	14分
風險分數	未來10年肝癌發生機率
<=4分	<1%
5分~9分	1%~10%
10分~12分	10%~25%
13分~14分	30%~50%
15分	65%

- 註：
- 合併感染HIV、C型肝炎、D型肝炎、肝硬化、ALT突然上升大於等於兩倍的患者，肝癌復發者不適用。
  - 進行B型肝炎抗病毒治療者，風險可能降低。
  - 有抽煙、糖尿病、酗酒或肝癌家族史的患者，風險可能提高。
  - 慢性B型肝炎患者無論風險高低，都需要就醫定期追蹤檢查。
  - 風險因子載入健保特約醫事機構上傳之檢驗(查)結果估算。
  - 點選「重新計算」按鈕可自行修改各項資料，若需恢復原載入資料，請點選「重新載入個人資料」按鈕。
  - 表示可點選檢視衛教資訊。

現在位置：我的首頁 > 疾病評估 > 末期腎病評估

慢性腎臟病預後風險評估模式係引用2012年KDIGO慢性腎病評估與分類指南，由台灣腎臟病學會評估，可適用於臺灣慢性腎臟病之預後風險評估。

末期腎病評估



正常/輕微異常  
(每年1次追蹤)

重新計算

- 註：
- 風險因子載入健保特約醫事機構上傳之檢驗(查)結果估算。
  - 點選「重新計算」按鈕可自行修改各項資料，若需恢復原載入資料，請點選「重新載入個人資料」按鈕。
  - 表示可點選檢視衛教資訊。

## 腎病評估

GFR分期 (ml/min/1.73平方公尺)	持續蛋白尿的分期		
	A1	A2	A3
	正常	中度升高	重度升高
ACR(mg/g)	<30	30-300	>300
PCR(mg/g)	<150	150-500	>500
正常 G1(>=90)	1 if CKD	1	2
輕度下降 G2(60-89)	1 if CKD	1	2
輕到中/中度下降 G3a(45-59)	1	2	3
中到重度下降 G3b(30-44)	2	3	3
重度下降 G4(15-29)	3	3	4+
腎衰竭 G5(<15)	4+	4+	4+

- 註：
- 綠色表示正常/輕微異常，建議每年追蹤1次；黃色表示初期，建議每年追蹤1次；橙色表示觀察期，建議每年追蹤2次；紅色表示警戒期，建議每年追蹤3次；深紅色表示末期腎病，建議每年至少追蹤4次。
  - 欄位說明如下：
    - GFR：Glomerular Filtration Rate，腎絲球過濾率，係以性別、年齡及血清肌酐計算腎臟功能之腎病指標。
    - ACR：Albumin to Creatinine Ratio，尿液微量白蛋白與尿液肌酐比值。
    - PCR：Total Protein-Creatinine Ratio，尿蛋白與尿液肌酐比值。

# 疾病評估-衛教資訊

## 肝癌衛教資訊

肝病防治學術基金會 全球資訊網  
Liver Disease Prevention & Treatment Research Foundation

請投下零錢或使用 **ibon** 便利生活點 捐款 支持偏鄉肝病篩檢計畫

救救肝苦人  
救肝之路 感謝有你一塊同行  
接下愛心 支持偏鄉肝病篩檢計畫

肝病防治學術基金會(愛心橋543)  
聯絡電話: 02-2611-1222

本會服務  
肝病知識  
保肝活動  
保肝書刊  
影音專區  
病友專區  
支持本會

名人保肝語錄  
讓全台灣民眾擁有健康的好心肝, 是我們每一個人的責任。  
義大利亞利山德羅醫師 陳敬策

全賴第一家愛心捐助 好心肝門診中心  
全賴第一家以醫學團隊為出發點 肝病健康中心  
索取好心肝會刊

關於肝基金會 聯絡我們 徵工專區 病友專區 孿生孿生

首頁 >> 一、為什麼是我?...肝癌的成因

PDF下載

面對「肝癌」這個晴天霹靂的診斷結果, 您可能無不菸不酒, 身體硬硬、生活正常, 為什麼肝癌會找上您? 我們很難詳細去追究為什麼, 但確實有些人比一般人容易發肝腫瘤, 肝癌的發生, 與這些因素息息相關。

●肝癌的高危險群

比一般人容易得肝癌的人, 稱為「肝癌的高危險群」, 包括:

1. 肝硬化病人。
2. 慢性肝炎病人。
3. B型肝炎帶原及C型肝炎感染者。
4. 家族中有人罹患肝癌者。

●肝癌是怎麼發生的?

如同其他癌症一樣, 肝癌的成因十分複雜, 很少是單一原因, 經過許多過程, 最後才形成肝癌。

大多數學者認為肝癌是先有一個或數個起因(如B型肝炎、酒精), 而進入肝硬化及細胞癌化的階段, 最後形成肝癌。

\*B型、C型肝炎為主因

根據研究結果顯示, B型肝炎及C型肝炎是引起肝癌的主因, 其中約有60%-70%是B型肝炎引起的, 20%-30%是C型肝炎, 一部份人會變成慢性肝炎、肝硬化, 甚至肝癌。

健康存摺 My Health Bank

個人專區 健康資料 疾病評估 下載服務 系統登出

現在位置: 我的首頁 > 疾病評估 > 末期腎病評估

全民健康保險-健康存摺 - Windows Internet Explorer 是由下列提供: [衛生福利部中央健康保險署]

末期腎病評估

【疾病評估】慢性腎臟病預後風險評估 (資料來源: 台灣腎臟醫學會)

- 護腎影音文宣(1)
- 護腎影音文宣(2)
- 什麼是慢性腎臟病
- 如何預防腎臟病
- 腎臟病高危險群
- 飲食建議
- 常見的腎臟病檢查項目

註:

1. 風險因子載入健保特約。
2. 點選「重新計算」按鈕, 請點選「重新載入個人資料」按鈕。
3. 表示可點選檢視衛教資訊。

腎病衛教資訊

腎利人生

選擇知識  
1. 常識區

腎臟病預防  
三少  
少鹽、少油、少糖。

三多  
多纖維、多蔬果、多喝水。

四不  
不抽菸、不喝酒、不亂吃藥、不吃不明藥。

一沒有  
沒有腎臟。



# 健康存摺2.0-多元取得管道

## 電腦

1. 完成健保卡註冊，**免插卡登入**
2. 「已註冊健保卡」插卡登入
3. 「自然人憑證」插卡登入



[健康存摺介紹短片](#) [使用指南](#) [常見問題](#)

登入

一般登入 **健保卡** 自然人憑證

身分證號: Z19999\*\*\*\*

健保卡卡號: 0000 0000 0000

健保卡網路服務註冊密碼: \*\*\*\*\*

圖型驗證碼: 5191 **5191** 重新產生

**登入**

忘記密碼 | 註冊  
※適用: 完 卷

公告事項

- ▶ 使用本網站服務，若下載個人資料至電腦，務請妥善保護個人資料！若於公用或共用電腦下載個人資料，請於檢視後，自行刪除檔案，並再至「資源回收筒」刪除檔案，以確保個人資料不外洩。
- ▶ 如家中無網路或電腦相關設備，您還可至全國400多處「健康存摺」查詢據點(詳附件，持續擴充中)申請、下載「健康存摺」，輕鬆掌握健康大小事！[more](#)
- ▶ 健康存摺行動化，下載「全民健保行動快易通APP」也可查詢健康存摺囉，讓健保服務一指通！[more](#)
- ▶ 健康存摺Q&A [more](#)
- ▶ 本網站自104年6月30日起提供XML檔案，台端可於下載後再自行上傳至其他網路加值應用服務使用。[more](#)

## 全民健保行動快易通APP

1. 「已註冊健保卡」認證後登入
2. 「自然人憑證」認證後登入

## 臨櫃申請

帶健保卡及身分證，至健保署各分區業務組及聯絡辦公室

## 查詢據點

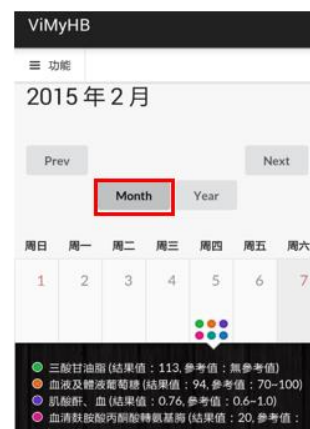
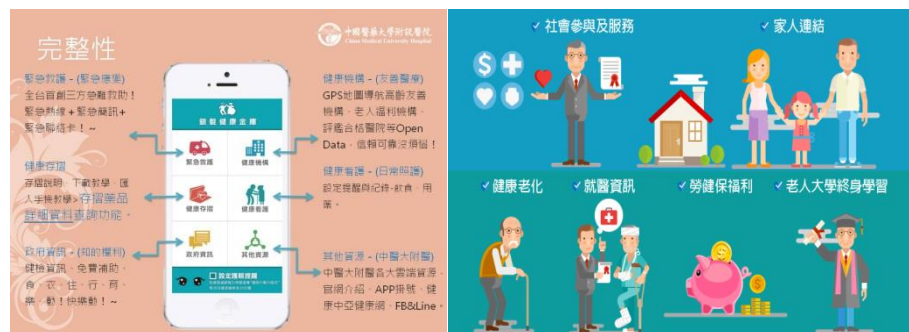
帶健保卡及戶號，至400多處健保特約院所及公所，自助查詢健康存摺

# 健康存摺實際運用

## 促進健康存摺加值應用App發展

### 【銀髮健康金庫APP】

提供銀髮族或需緊急救護、看護使用者，保健資訊及藥品查詢功能，增進自主認知與自我管理



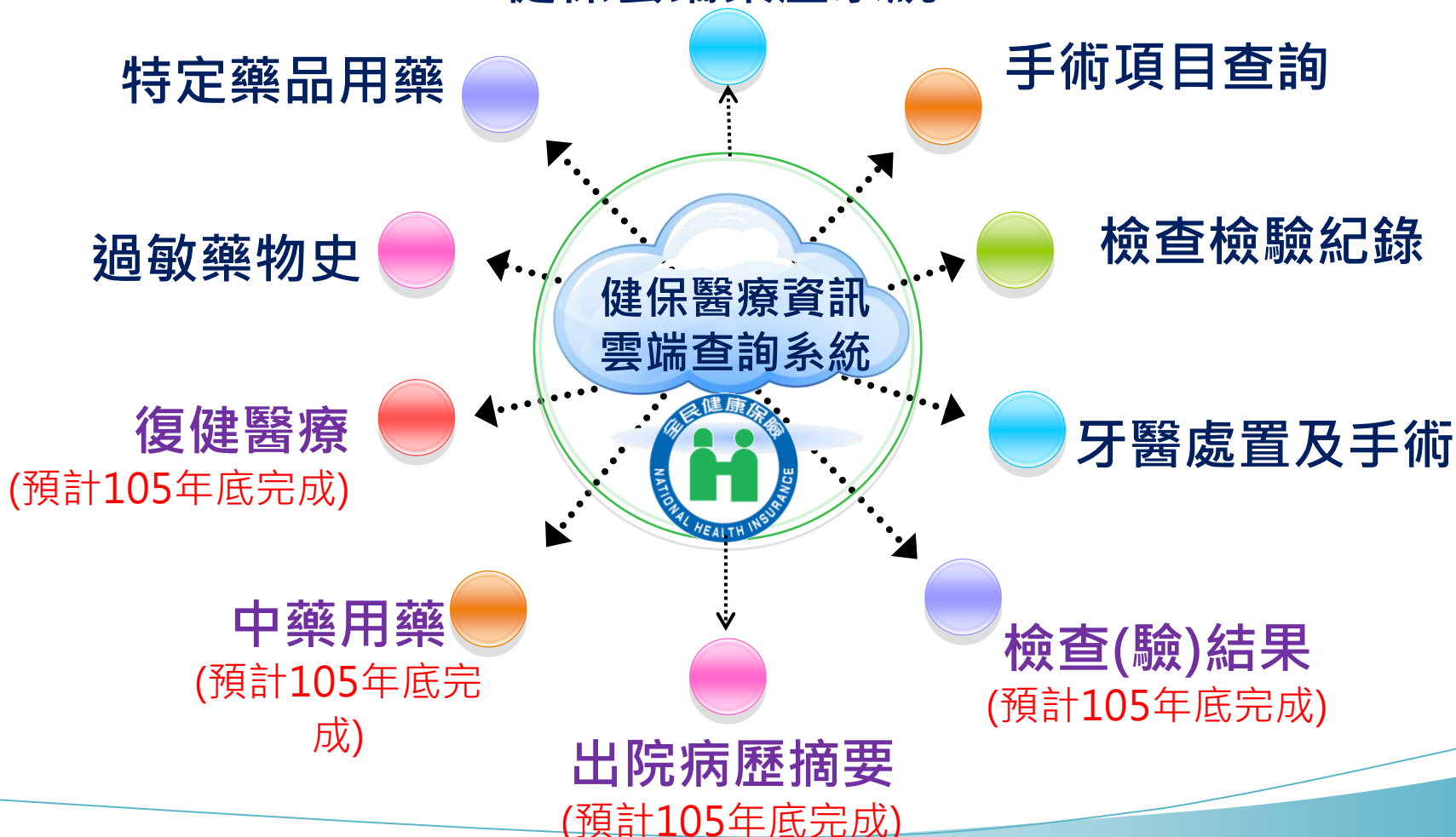
### 【My HB看健保APP】

- 視覺化個人健康存摺內容，方便民眾與醫師友善閱讀
- 分析個人健康存摺內容，提供客製化衛教資訊與提醒

# 整合雲端藥歷(醫療)系統

醫護人員可查詢，守護健康更安心

健保雲端藥歷系統



# 努力方向



# 共同創造投入健康的新資源



# 增加民眾可近性與黏著度

## 掌握您我的健康紀錄 關心自己與家人的健康



人對人

- ✓ 辦理活動設置宣導活動攤位及下載體驗，如：春季電腦展、台北國際軟體應用展等、路跑活動等

- ✓ 郵寄、E-mail、簡訊通知及官網首頁刊登相關訊息



民眾  
宣導

- ✓ 製作動畫影片、海報、摺頁單張、懶人包，幫助民眾了解健康存摺

資通訊

視聽覺



# 大健康時代的策略與應用

進行電子化政府第五階段(106-109年)  
規劃重點：以資料導向重新設計政府服務

WOMB

全人照護目標

TOMB

疫苗

預防保健

醫療紀錄

急性後期照護  
長期照護

安寧照護

開放創新健康平台

健康照護平台

健康促進  
相關單位或機構

健康存摺

醫療就醫資訊

經濟產業效益

Apps、穿戴裝置  
多元產業發展

健康存摺

MY  
HEALTH  
BANK



謝謝聆聽  
敬請指教

